

## УПУСТВО ЗА ВОЛОНТЕРЕ

- не могу бити старији старији од 45 година
  - не могу бити особе ослабљеног имунитета (на кортикостероидној и имуносупресивној терапији , цитостатској терапији)
  - не могу бити болесници са хроничним оболењима плућа (хронични бронхитис,бронхијална астма) и срца
  - не могу бити дијабетичари
  - у испомоћи старијим особама морају користити заштитне маске и рукавице
  - морају избегавати руковање и ближи контакт са особама којима помажу
  - у случају да примете знаке болести старије особе којој помажу,без одлагања обавештавају Кол центар-епидемиологије у Сомбору
  - у случају да примете непоштовање основних начела личне и комуналне хигијене о истом обавештавају кризни штаб
  - дају писмене савете и упутства за поступање у условима ванредног стања
  - морају поседовати возачку дозволу Б категорије
  - апсолутно им је забрањена конзумација алкохола и наркотика
- Ако осете симптоме инфекције органа за дисање (повишене температура, кијавица, кашаљ, цурење из носа, отежано дисање или друго ) одмах да обавесте телефоном епидемиолога Завода за јавно здравље у Сомбору од кога ће добити упутства о даљем поступку.**